

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Детский сад № 116 комбинированного вида»
(БДОУ г. Омска «Детский сад № 116 комбинированного вида»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 116
комбинированного вида»

протокол № ____ от 30.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 116
комбинированного вида»

_____ Будкевич О.Н.

30.05.2025

ПРОГРАММА И ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

«ЛЕТО 2025»

**бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 116 комбинированного вида»**

Цель: создание условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Задачи:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, гигиеническое воспитание воспитанников, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФОП ДО и ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и развития познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей;
- создать условия для оздоровления детей в летний период
- подготовить БДОУ к новому учебному году

План летней оздоровительной работы

1. Оздоровительная и профилактическая работа:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
витаминизация	весь период	медицинский работник.
профилактика инфекционных заболеваний (консультации для сотрудников, родителей)	весь период	медицинский работник.
контроль за работой пищеблока	весь период	Заведующий БДОУ, ответственный за организацию питания
контроль за созданием условий для деятельности детей на участках (за организацией закаливания, проведения подвижных игр, развлечений, досугов).	весь период	Заведующий БДОУ, старший воспитатель, медицинский работник, завхоз.
Создание санитарно-гигиенических условий для: - перехода на летний режим дня; - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур; - профилактики желудочно-кишечных заболеваний.	весь период	Заведующий БДОУ, медицинский работник.

2. Методическая работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Инструктаж: - о пожарной безопасности; - о предупреждении детского травматизма на дорогах; - о предупреждении детского травматизма на прогулочных площадках; - по охране жизни и здоровья детей при организации летней	весь период	заведующий

оздоровительной работы (при проведении праздников, игр, экскурсий, прогулок); - «О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами»; - «О мерах предупреждения кишечных инфекций».		
Семинар для педагогов «Особенности организации прогулок в летний период»	июль	Старший воспитатель,
Смотры – конкурсы, акции: - конкурс плакатов «Дорога без опасности» - конкурс фото «Моя семья» - конкурс поделок из пластика «Волшебные превращения».	июль август	воспитатели
Подготовить методические рекомендации: ➤ «Организационные условия работы в летний оздоровительный период» ➤ «Организация работы с детьми в адаптационный период»	Июль август	Старший воспитатель Педагог-психолог
- обновление программно-методического и дидактического обеспечения в соответствии с требованиями ФОП ДО; - создание условий для физического развития: организация оптимального двигательного режима, формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни.	август август	Старший воспитатель воспитатели
Консультации: -Адаптация детей раннего возраста; - Организация досуга с детьми в летний период; - Летние праздники и развлечения; «Режим работы в ДООУ в летний период»	август июль	Педагог-психолог Старший воспитатель Музыкальный руководитель

Организационно – педагогическая работа: - подготовка участков; - составление плана работы с детьми на летний период по группам. - подбор и изготовление пособий для игр детей на участке - Церемония поднятия флага РФ	Июнь Июнь Июнь Июнь-август весь период	Воспитатели старший воспитатель, воспитатели
---	---	---

3. Работа с детьми

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
14.07-18.07.2025	«Кладовая здоровья»	--беседы: «Овощи», «Фрукты», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», «Лекарственные растения», «Что растёт в огороде», «Аптека под ногами», «Чудо-растения», «Польза лекарственных растений», «Растения, которые лечат», «Где и	воспитатели

		как используют лекарственные растения», «Вкусно и полезно», «Полезные продукты для здоровья – лук и чеснок» -рассматривание иллюстраций, книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях, овощах, фруктах. -- загадывание загадок; чтение стихов; - Составление описательных рассказов по мнемо-таблице «Расскажи про огурец», «Расскажи про яблоко» и т.д. - Чтение рассказов Н. Носов «Огурцы», Г. Юдин «Сказка о том, как овощи воевали», стихотворения П. Дзюба «Скворушка и Яблонька»; «Сказка про лекарственные растения» П.А. Синявский - Экол. игры «Чудесный мешочек», «Вершки и корешки», «Назови-мы отгадаем». -Рисование «Овощи на блюде», «Ромашковое поле» - Составление рассказа «Собираем урожай в саду», «Лекарь подорожник» -заучивание стихотворений о лекарственных растениях, овощах, фруктах. -Игра – драматизация «Весёлые овощи», «А у нас в саду» -Д/игры: «Угадай по описанию», «Что бывает такого цвета», «Соберём фрукты», «Соберём овощи», «Угадай на вкус», «Узнай овощ, и фрукт по его части», «Что где растёт?», «Вершки-корешки»; «Что было бы, если исчезли...», «Какого растения не стало?», «Что лишнее», «Что вырастили люди» -социально-ролевая игра «Аптека», «Магазин». - П/игры: «Помидор в руках», «Урожай», «Сеял дедушка горох», «Я садовником родился», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» -экскурсия: Экологическая тропинка «Лекарственные растения», «Цветущие растения МБДОУ». -уход за лекарственными растениями на метеоплощадке -Сбор гербария лекарственных растений -Совместно с родителями изготовление мини – альбомов «Лекарство в нашем доме» - загадки, стихи, рассказы собственного сочинения. проектная деятельность	
--	--	---	--

		Итоговое мероприятие -развлечения: Игра - квест «Кладовая здоровья»; «Витаминки в корзинке»	
21.07-25.07.2025	Неделя экспериментов»	-Беседы: «Правила безопасности при проведении опытов и экспериментов», «Свойства песка», «Что мы знаем о воде», «Откуда в наш дом приходит вода», «Что такое ветер», «Солнце светит нам в окошко». -Опыты: «Что высохнет быстрее: ткань или бумага?», «Волшебная бумага», «Какой он, песок?», «Очисти воду», «Разноцветная вода», «Кораблики в море», «Ветер в пустыне», «Буря в стакане», «Свет и тень», «Солнечные зайчики», «Солнечная лаборатория» (какие предметы нагреваются сильнее: светлые или тёмные) -Д/и «Что вы видите вокруг», «Это правда или нет», «Скажи наоборот», «Найди тень», «От большего к меньшему». Пальчиковая гимнастика: «Ветер по лесу гулял», «Вышел дождик погулять», «Ах вода, вода, вода!», «Водичка, водичка» Творческая мастерская: «Постройка песочного замка», аппликация из песка, конструирование из бумаги «Вертушка» Чтение художественной литературы: сказки К. Ушинского "Солнце и ветер", -П/И «Северный и южный ветер», «Солнечные зайчики», «Прятки» Итоговое мероприятие Развлечение для детей «День Нептуна»	Воспитатель и, музыкальный руководитель.
28.07.25-01.08.2025	Дни здоровья	Беседы: «Уроки безопасности», «Как я устроен», «О соблюдении личной гигиены в детском саду и дома», «Что полезно, а что вредно для организма», «Есть ли у кожи враги», "Беседа о здоровье, о чистоте", «Друзья Мойдодыра» -Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье. -Заучивание пословиц, поговорок, стихов о здоровье.	воспитатели, инс. по физ.воспит.

		-Чтение художественной и научно-популярной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», С. Маршак «Дремота и зевота», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Барто «Прогулка», С. Михалков «Прогулка», С. Михалков «Прививка», В. Семернин «Запрещается — разрешается!» -Выставка детских рисунков по теме здоровья -Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья» - Моделирование ситуаций. - Встречи с интересными людьми (мед. Работники) - Закаливание, гигиенические процедуры, Оздоровительные мероприятия. - Театрализованные игры «О витаминах и микробах» -П/и: «Делай, как я», «Ловишки в кругу», «Школа мяча» (элементы баскетбола, волейбола, футбола) Игры и эстафеты с мячом: «Мой веселый, звонкий мяч...», «Запятнай мячом») Презентация для детей: «История возникновения мяча» - С/р игры: «Поликлиника», «Аптека»... Итоговое мероприятие -Развлечения «Смелые, ловкие, умелые.»	
04.08.25-06.08.25	«Лето в моём крае»	Беседы: «Моя малая Родина», «Птицы, кто они такие.», «Птицы и будущее», «Птицы родного края»; «О цветущих растениях», «Растения моего края», «Насекомые», «Откуда мед пришел» и др. ; «Животные», «Животные моего края», «Как охранять природу», «Природа наш дом», «Красная книга». «Реки нашего города», Дон, Темерник, Мёртвый Донец, «Серебро Дона» (рыбы нашего края), разнообразие фауны рек, озер, водоемов Ростовской области, России. - Знакомство со знаками «Правила поведения в природе» - Составление памяток по охране окружающей среды. -Отгадывание загадок о птицах, животных, насекомых и т.д. - Знакомство с пословицами, поговорками; заучивание стихотворений -Рассматривание альбомов, иллюстраций, книг: «Животные», «Насекомые», «Птицы», «Рыбы»	воспитатели

04.08.2025	04.08.2024г. День железнодоро жника	- Чтение художественной литературы Ж.Санд «О чем говорят цветы» и др.«Как ворон и сова друг друга покрасили», «Где обедал воробей», Маршак С. «Покормите птиц», Яшин А. «Синица», и др.; В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха», А. С. Пушкин «Сказка о царе Салтане», М. Боровицкая «Разговор с пчелкой». -Наблюдение за насекомыми, птицами, цветами на прогулке. -Экскурсия на цветник. Уход за цветами на клумбе. -Социально – ролевая игра «На даче», «Цветочный магазин», «Зоопарк», «Ветеринарная больница» -Изготовление насекомых, птиц, рыб из природного материала, пластилина; цветов из бумаги. -Рисование «Бабочки на лугу», «Пчелка», «Воробей на поляне». - опытно-экспериментальная деятельность -Дидактические игры «Собери цветок», «Найди ошибки художника», «Превращение гусеницы», «Угадай, что за птица», «Четвёртый лишний», «Кто где живет», «Чьи детки», «Кто как кричит», «Найди пару», «Кто спрятался» -Игры – перевоплощения «Если бы ты был бабочкой», «Я птичка» и т.д -Подвижные игры «Птички в гнездышках», «Птички и птенчики» и др.; «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне».; «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь» «Зайцы в огороде», «Ловишки», «Я знаю пять названий...», «У медведя во бору», «Волк и зайцы», «Бездомный заяц», «Зайка серый умывается» -Строительная игра «Терем для животных», «Дом для птиц» и т.д. -развлечения: «Праздник цветов», квест - игра «В родном краю» - Беседы: «День железнодорожника», «Железнодорожные профессии», «Что мы видели на вокзале» -чтение книги С. Я. Маршака «Багаж» -Д/И «Сядем в вагон» -Рисование «Пассажирский поезд», «Рельсы», «Вокзал» -Сюжетно-ролевая игра «В поезде», «Касса» -Рассматривание иллюстраций по теме - Конструирование «Поезд будущего», «Железная дорога» -разучивание стихотворений по теме - тематическое развлечение	воспитатели
------------	--	---	-------------

05.08.2025	Международный день светофора	Беседы: «История рождения светофора», «О светофоре, его назначении, значении сигналов», «Нельзя-можно» Д/игры: «Собери светофор», «Твои помощники на дороге», «Собери дорожный знак» - Рассматривание иллюстраций, картин, журнала ДДТ - заучивание стихов о светофоре; чтение произведений: Е.Г. Гресева «Дорожная сказка», Ю.А.Сухова «Светофор», Б. Житков «Светофор», С.Волкова «Про правила дорожного движения», С. Михалков «Три чудесных света» - Презентация для детей: «История возникновения светофора» - Рисование; аппликация «Весёлый светофор» - П/игры: «Светофор», «Красный свет, зелёный свет», «Сигналы светофора», «Светофор и скорость» - Спортивное мероприятие «В гостях у светофора»	воспитатели
06.08.2025 11.08.2025	Сказочная неделя	Оформление книжных уголков в группах. Чтение сказок Рисование «По страницам любимых сказок» Литературная викторина «В мире сказки» - П/и: «Пузырь», «Поймай комара», «Воробушки и автомобиль» - хороводные игры Рассматривание иллюстраций к сказкам - Заучивание отрывков из сказок - Лепка персонажей сказок - конкурс поделок из пластилина «Волшебное превращение» - Прослушивание сказок в аудиозаписи - Сочинение сказки детьми - Игры-драматизации любимых сказок - С/Р игра «Библиотека», «Театр» - слушание аудиозаписей, пение песен из любимых мультфильмов. - развлечение «Сказочный лес» - театрализация, использование разных видов театра Итоговое мероприятие «Выставка любимых книг»	воспитатели

12.08.2025	День Военно-воздушных сил	Беседы: «История возникновения праздника», «Профессии военно-воздушных сил», Беседа о космонавте Ю. Гагарине, «Какие животные были в космическом полете» - Отгадывание космических загадок - Разгадывание космических кроссвордов - Д/и: «Построй ракету», Чтение книг и рассматривание иллюстраций по теме. П/И: «Кто больше соберёт снарядов», «Сигнальщик», «Попади в цель», «Собери космический мусор», «Полоса препятствий» Эстафеты: «Передай берет», «Преодолей препятствие», «Меткий стрелок» С/р игра: «Космонавты»	воспитатели
12.08.2025 - 15.08.2025	НЕДЕЛЯ СПОРТИВНЫХ ИГР.	беседы: «Виды спортивных игр», «Футбол», «Волейбол», «Гимнастика», «Спорт и его польза», «Моя любимая подвижная игра», «Зачем нужны правила?» и т.д. Чтение художественной литературы А. Кутафин «Вовкина победа», И. Токмакова «Купите лук» Чтение и разучивание стихотворений о спорте - Рассматривание плакатов, иллюстраций, альбомов о здоровье, о видах спорта, День мини-футбола; День волейбола День бегуна (эстафеты: с предметами и без предметов. День прыгуна (скакалки, классики, лабиринты и др.) День баскетбола (элементы) Игровые упражнения с физкультурным оборудованием. Фотоколлаж рисунков, посвященный здоровому образу жизни. Придумывание речёвок для соревнований Видеозанятия, презентации Итоговое мероприятие Спортивное развлечение: «Мы со спортом дружим»	Инструктор по физической культуре

18.08.2025 - 22.08.2025	Неделя безопасности	-Беседы: «Правила личной безопасности», «Огонь друг или враг», «Осторожно – электроприборы», «Пожароопасные предметы», «Что необходимо пожарному», «Правила поведения при пожаре», «Осторожно растения», «Осторожно – грибы», «Безопасность в природе», «Безопасность на водоёмах», «Не каждый встречный друг сердечный», «Осторожно, клещи!». -Отгадывание загадок -Рассматривание плакатов, иллюстраций, альбома «Люди героической профессии», «Ядовитые растения, грибы», «Лекарственные растения» -Чтение и обсуждение художественных произведений С.Я. Маршак «Пожар»; «Три поросёнка»; А. Дорохов «Пассажир» -Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки» -Д/и: «Можно - нельзя», «Предметы – источники пожара», «Домашние помощники», «Кому что нужно», «Я начну, а ты закончи» -П/и: «Ловишки», «Прятки», «Найди предмет», «С кочки на кочку», «Пробеги тихо» -С/р игры: «Отважные пожарные» -Изготовление аппликации «Ягодное царство», «Автомобиль» -Лепка из слоеного теста «Грибное царство» -Театрализованные представления	воспитатели
21.08.2025	День злаковых	Знакомство со злаковыми культурами Беседы: «Хлеб- всему голова», «Хлеб- кормилец», «Уважайте хлеб», «Из чего печётся хлеб», (Хлеб печётся из муки, что дают нам колоски. Рожь, пшеница в век из века- щедро кормят человека), «Откуда пришла булочка» Чтение и разучивание стихотворений, пословиц, поговорок, считалок; художественных произведений о хлебе: М. Пришвин «Лисичкин хлеб», М.Глинской «Хлеб»; русская народная сказка «Колосок» Рассматривание альбома «Путешествие колоска» Рисование: «Хлеб – хозяин дома», «Береги хлеб» Драматизация сказки «Колобок» Лепка из соленого теста -П/и: «Мыши в кладовой», «Найди пару», «Каравай»	воспитатели

22.08.2025	День Российского флага	Беседы: «День Российского Флага», «Государственный флаг России», «Флаг России-триколор» Д./игры: «Собери флаг», «Знатоки символики Российской». «Узнай чей флаг» Организация спортивного праздника в ДОУ. Игровая деятельность через проигрывание образовательных ситуаций. Фотоколлаж рисунков, посвященных «Дню государственного флага» Итоговое мероприятие «Путешествие в страну Безопасности»	Воспитатели, специалисты, музыкальный руководитель, инструктор по физ. культуре
25.08.2025 - 29.08.2025	До свидания, ЛЕТО красное!	Беседы: «Любимое время года», «Что нам лето принесло?», «Подарки лета», «Чем запомнилось лето?», «Чем мы летом занимались», «Как я отдыхал летом», «Что выросло на грядке», «Что выросло в саду» Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. Д/игры: «Что изменилось», «Кто летает, прыгает, плавает», «Что Сначала, что потом», «Вершки и корешки», «Скажи ласково» С/р. Игра: «Семья на огороде», «Садовник» и т.д. -рисование: «До свидания, лето», «Что нам лето подарило?». Настольная игра «Во саду ли, в огороде». Аппликации: «Украшь поляну цветами», «Летний денёк». Оформление альбома «Как я провел лето?» (совместно с родителями) Итоговое мероприятие Спортивно-музыкальное развлечение.	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре

3. Работа с родителями:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Провести консультирование по адаптации.	Июль-август	Педагог-психолог
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам соблюдения режима питания, санитарного режима в летний оздоровительный период (в онлайн-формате).	Весь период	воспитатели
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам защиты прав ребенка (в онлайн-формате).	август	Старший воспитатель
Изготовление информационных листовок: - что нужно знать о закаливании, о профилактике простудных заболеваний - безопасность в лесу, у водоемов; - воспитываем грамотного пешехода; - что нужно знать о насекомых - телефон доверия - антикоррупционная политика и антитеррористические мероприятия	Весь период	воспитатели

4. Административно-хозяйственная работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение косметического ремонта (по плану)	Июнь-июль	Заведующий, завхоз
Организовать мероприятия по благоустройству территории ДОУ (ремонт и покраска оборудования на участке)	Июнь-июль	завхоз

5. Контрольная деятельность

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	Весь период	Старший воспитатель
Планирование образовательной работы в летний период	июль	Старший воспитатель
Проверка наличия и сохранности выносного материала	июль	Старший воспитатель
Выполнение инструкций	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
Организация питания: -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; -ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
Организация работы с родителями	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий воспитатели